

## Stappenplan HUISARTS voortraject diabetes mellitus type 2

<b>Inclusiecriteria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patiënt met diabetes type 2</li> <li>✓ NIET opgenomen in het zorgtraject</li> <li>✓ NIET opgenomen in de diabetesconventie</li> <li>✓ NIET opgenomen binnen programma educatie en zelfzorg</li> </ul>																									
<b>Bespreking met de patiënt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Patiënt informeren</b> over het voortraject</li> <li>✓ Nagaan of de patiënt al een <b>GMD</b> bij u heeft, anders één aanleggen</li> <li>✓ <b>Nomenclatuurnummer 102852</b> aanrekenen (jaarlijks, via DB)</li> <li>✓ <b>Doelstellingen bespreken</b> en in het <b>zorgprotocol</b> opnemen</li> </ul>																									
<b>Educatie mogelijk sinds 1.05.2018</b>  <b>Enkel voor subdoelgroep:</b> - 15 - 69 jaar <b>EN</b> - <b>Cardiovasculair risico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>BMI &gt; 30</b></li> <li>en/of</li> <li>o <b>Arteriële hypertensie</b></li> </ul> <p>Niet bij patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaatsen (WZC, DVC,...) of fitnesscentrum</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Voorschrift <b>diabeteseducatie (max. 4 / kalenderjaar)</b>:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Individueel (I)</li> <li>o In groep (G)</li> </ul> </li> <li>✓ <b>Naargelang de noden</b> van de patiënt, telefonisch <b>contact opnemen met</b>:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Diabeteseducator (I/G) – ziekte en levensstijl</li> <li>o Diëtist (I/G) - diëtetiek</li> <li>o Apotheker (I/G) - aansporen therapietrouw</li> <li>o Verpleegkundige (I) - ondersteuning zelfmanagement</li> <li>o Kinesitherapeut (G) – aansporen lichaamsbeweging</li> </ul> </li> <li>✓ Apart <u>voorschrift</u> per beroepsgroep / type zitting</li> </ul>																									
<b>Paramedische consulten</b> <table border="1" data-bbox="118 1296 592 1632"> <thead> <tr> <th>Risicogroep</th> <th>1</th> <th>2a</th> <th>2b</th> <th>3 en/of</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Neuropathie</b></td> <td>Ja: uit 10g mono-filament</td> <td>ja</td> <td>ja</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Orthopedische misvorming</b></td> <td></td> <td>licht</td> <td>ernstig</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td><b>Vaatlijden</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td><b>Vroegere voetwonde of amputatie</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ja</td> </tr> </tbody> </table>	Risicogroep	1	2a	2b	3 en/of	<b>Neuropathie</b>	Ja: uit 10g mono-filament	ja	ja		<b>Orthopedische misvorming</b>		licht	ernstig	Ja	<b>Vaatlijden</b>				Ja	<b>Vroegere voetwonde of amputatie</b>				ja	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Voorschrift <b>diëtetiek (indien nodig)</b>:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o 2x 30 min /jaar</li> <li>o Op voorschrift <b>R/</b> voortraject diabetes</li> </ul> </li> <li>✓ Voorschrift <b>podologie (indien nodig)</b>:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o 2x 45 min /jaar</li> <li>o Op voorschrift <b>R/</b> voortraject diabetes</li> <li>o Risicogroep vermelden (1, 2a, 2b, 3)</li> </ul> </li> </ul>
Risicogroep	1	2a	2b	3 en/of																						
<b>Neuropathie</b>	Ja: uit 10g mono-filament	ja	ja																							
<b>Orthopedische misvorming</b>		licht	ernstig	Ja																						
<b>Vaatlijden</b>				Ja																						
<b>Vroegere voetwonde of amputatie</b>				ja																						