



## STAPPENPLAN VOOR DE HUISARTS

### Zorgtraject Diabetes Type 2



#### VOORWAARDEN

	Diabetes type 2
<b>Medisch</b>	1-2 injecties per dag <u>of</u> maximale orale therapie (injecties worden overwogen)
<b>Andere</b>	Ondertekening contract door patiënt, huisarts en endocrinoloog
	GMD bij de huisarts (< 12 maand)
	Min. 1 consultatie per jaar bij endocrinoloog Min. 2 consultaties per jaar bij huisarts
	Enkel mobiele patiënten + in staat tot zelfzorg

#### PRAKTISCH STAPPENPLAN

<b>STAP 1</b>	Huisarts bespreekt <u>voorwaarden en doelstellingen</u> van zorgtraject met patiënt
<b>STAP 2</b>	Patiënt akkoord? ⇨ huisarts + patiënt ondertekenen <u>contract</u> (enkel tijdens consultaties)
<b>STAP 3</b>	Huisarts vult <u>startformulier</u> in (advies: spreiden over 2-3 consultaties) ⇨ als dit niet /onvoldoende gebeurt, mag endocrinoloog zorgtraject niet aanvaarden
<b>STAP 4</b>	Huisarts verwijst patiënt naar <u>endocrinoloog</u> (contract + startformulier meegeven) die contract ondertekent
<b>STAP 5</b>	Huisarts (of patiënt) stuurt kopie naar <u>adviserend geneesheer mutualiteit</u> en bewaart origineel in GMD <u>Startdatum</u> zorgtraject = datum ontvangst en goedkeuring door adviserend geneesheer
<b>STAP 6</b>	Huisarts maakt <u>voorschriften</u> : 1. <u>opstarteducatie</u> : - niet mogelijk indien patiënt reeds opstarteducatie kreeg (conventie of referentieverpleegkundige) - voorschrift + verwijsbrief - min. 2 ½ uur per jaar (5 sessies) - max. 5 uur per jaar (10 sessies) aantal bijkomende sessies te bepalen door huisarts 2. <u>zelfzorgmateriaal</u> : - voorschrift met vermelding "Zorgtraject Diabetes" - glucometer: 3 jaar geldig (huisarts stelt type voor) - strips (3 x 50) + lancetten (100): 6 maand geldig geldig 3. <u>geneesmiddelen</u> : - Naaldjes, insuline, insulinepen (gratis bij educator of firma), GLP-1 analogen ⇨ patiënt neemt voorschrift 1 mee naar educator ⇨ patiënt neemt voorschrift 2 en 3 mee naar apotheker
<b>STAP 7</b>	Huisarts (of patiënt) maakt afspraak met <u>diabetes educator</u> ⇨ bij voorkeur verwijzen naar <u>zelfstandige educatoren</u>

Gelieve slechts te verwijzen naar educatoren AZ Nikolaas:

1. Indien educatie eerste lijn ontoereikend is
2. Bij complexe medische toestand

#### HOE MOET HET VERDER?

<b>Diëtetiek</b>	Patiënt heeft recht op <u>2 sessies</u> (min. 30 minuten) per jaar ⇨ volledig terugbetaald door ziekteverzekering, patiënt betaalt enkel remgeld Voorschrift huisarts: vermelding "patiënt met zorgtraject"
<b>Podologie</b>	Patiënt heeft recht op <u>2 sessies</u> (min. 45 minuten) per jaar ⇨ volledig terugbetaald door ziekteverzekering, patiënt betaalt enkel remgeld Voorschrift huisarts: vermelding "patiënt met zorgtraject" + vermelding risicogroep (1 – 2a – 2b – 3)
<b>Consultaties</b>	Patiënt heeft recht op <u>onbeperkt</u> aantal consultaties bij <u>huisarts</u> en <u>endocrinoloog</u> ⇨ volledig terugbetaald door ziekteverzekering
<b>Materiaal</b>	<u>Glucometer</u> : voorschrift vernieuwen na 3 jaar <u>Strips</u> (3 x 50) + <u>lancetten</u> (100): voorschrift vernieuwen na 6 maand
<b>Educatie</b>	Huisarts kan <u>opvolgeducatie</u> voorschrijven ⇨ max. 1u per jaar (2 sessies)
	Huisarts kan <u>extra educatie</u> voorschrijven ⇨ max. 2u per jaar (4 sessies)
	Opvolg- en extra educatie zijn enkel mogelijk in kalenderjaar na eerste educatie In 3 kritische situaties is <u>educatie verplicht</u> : 1. Start van insuline of GLP-1 analogen: min. 2 ½ uur per jaar 2. Overgang van 1 naar 2 injecties: min. 1 u per jaar 3. Onvoldoende metabole controle (HbA1c >7,5 %): min. 1 u per jaar
<b>Opvolging</b>	Huisarts voert <u>3-maandelijke controles</u> uit: HbA1c, BMI, BD, LDL, ... Op basis van deze gegevens vult de huisarts jaarlijks de <u>opvolgformulieren</u> in
<b>Website</b>	Voor meer informatie, raadpleeg onze website: <a href="http://www.huisarts-diabetestype2.be">www.huisarts-diabetestype2.be</a>
<b>Vragen</b>	Heeft u vragen, contacteer dan zorgtrajectpromotor <u>Lise Schepers</u> ☎ 0499 75 82 31 ✉ <a href="mailto:lmnwaasland@gmail.com">lmnwaasland@gmail.com</a>

